

令和4年度 自殺対策強化月間における県・保健福祉事務所の取組み

所属	事業名	内容	日時	場所		参加方法	問合せ先	備考
				市区町村	番地			
保健・疾病対策課	子どもたちへ向けたリレーメッセージ動画配信	コロナ禍で大変な思いをしている子どもたちへ向けたメッセージをYouTubeで公開	令和5年3月31日まで	長野市	大字南長野幅下692-2		026-235-7109	
保健・疾病対策課	自殺対策強化月間 庁内展示	啓発用ポスター、リーフレット、パネルの展示	令和5年3月8日～3月17日まで	長野市	大字南長野幅下692-2		026-235-7109	
保健・疾病対策課	自殺対策強化月間 ラジオ放送	FM長野の情報番組内で相談窓口等を紹介	令和5年3月3日	長野市	大字南長野幅下692-2		026-235-7109	
精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	こころの健康に関する相談を受付けています。	平日8:30～17:15	長野市	下駒沢618-1		026-266-0280(長野県精神保健福祉センター)	
精神保健福祉センター	新型コロナウイルスに関連する電話相談	新型コロナウイルスの問題に起因し、「眠れない」「不安で落ち着かない」など気分がすぐれない方からの心の健康に関する相談をお受けします。	平日8:30～17:15	長野市	下駒沢618-1		026-266-0280(長野県精神保健福祉センター)	
精神保健福祉センター	自死遺族交流会(あすなろの会)	自死遺族の交流会を実施しています。	原則毎月第2土曜日13:30～15:30	長野市	交流会がクローズのため非公表	初めて参加される場合は、事前に電話でお申し込みください。	026-266-0280(長野県精神保健福祉センター)	
精神保健福祉センター	自死遺族メッセージ	自死遺族の方に寄せていただいたメッセージをホームページに公開しています。	常時	長野市	下駒沢618-1		026-266-0280(長野県精神保健福祉センター)	
精神保健福祉センター	県民向けゲートキーパー研修	県民の方向けのゲートキーパー研修動画(基礎編・ステップアップ編)をYoutubeで公開しています。	常時	長野市	下駒沢618-1		026-266-0280(長野県精神保健福祉センター)	
佐久保健福祉事務所	街頭啓発	街頭で啓発用グッズの配布等	令和5年3月中	佐久市	未定		0267-63-3164(佐久保健福祉事務所)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
佐久保健福祉事務所	自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発グッズ等の設置	令和5年3月1日～3月31日	佐久市	跡部65-1		0267-63-3164(佐久保健福祉事務所)	
佐久保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	弁護士による法律相談、保健師による健康相談を実施	令和5年3月の毎週火曜日(祝日は除く)	佐久市	跡部65-1	事前に電話でご予約ください。	0267-63-3164(佐久保健福祉事務所)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
佐久保健福祉事務所	FM・有線放送(佐久地域・望月地域)	FM・有線放送で自殺予防に関する啓発放送を行う。	令和5年3月中(放送局の日程による)	佐久市			0267-63-3164(佐久保健福祉事務所)	
佐久保健福祉事務所	自死遺族交流会	自死遺族の交流会	年4回13:30～15:30	佐久市	跡部65-1	事前に電話でご予約ください。	0267-63-3164(佐久保健福祉事務所)	
佐久保健福祉事務所	精神保健福祉相談	精神科医師による相談	佐久会場年6回 小諸会場12回			事前に電話でご予約ください。	0267-63-3164(佐久保健福祉事務所)	
上田保健福祉事務所	自死遺族交流会(あすなろの会)	家族を自死で亡くされた方々の交流会	年3回(7月、10月、1月)	上田市	クローズのため非公表	事前に電話でお問い合わせください。	0268-25-7149(上田保健福祉事務所健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
上田保健福祉事務所	精神保健福祉相談	こころの悩み等について精神科医師が相談に応じます。	通年 偶数月 第1火曜日14:30～16:10、第3火曜日14:00～16:00 奇数月 第2木曜日14:30～16:10	上田市	材木町1-2-6	事前にお電話でお申し込みください。	0268-25-7149(上田保健福祉事務所健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
上田保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	弁護士による法律相談、保健師による健康相談を実施	令和5年3月の毎週金曜日	上田市	材木町1-2-6	事前にお電話でお申し込みください。	0268-25-7149(上田保健福祉事務所健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
上田保健福祉事務所	街頭啓発	街頭で啓発用グッズの配布等	令和5年3月(予定)	上田市	未定(街頭啓発を実施する場所)		0268-25-7149(上田保健福祉事務所健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。

令和4年度 自殺対策強化月間における県・保健福祉事務所の取組み

所属	事業名	内容	日時	場所		参加方法	問合せ先	備考
				市区町村	番地			
上田保健福祉事務所	自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発グッズ等の設置	令和5年3月1日～31日	上田市	材木町1-2-6		0268-25-7149(上田保健福祉事務所健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
諏訪保健福祉事務所	くらしと健康の相談会(法律相談&健康相談)	くらしと健康の相談会(法律相談&健康相談)を行います。	令和4年9月、12月、令和5年3月 毎週木曜日10:00～15:00	諏訪市	上川1丁目1644-10 長野県諏訪合同庁舎2階	事前に電話でご予約ください。	0266-57-2927	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
諏訪保健福祉事務所	こころの健康相談	こころの悩み等について精神科医師が相談に応じます。	偶数月 原則第1火曜日14:00～16:00奇数月 原則第1金曜日14:00～16:00	諏訪市	上川1丁目1644-10 長野県諏訪合同庁舎2階	事前に電話でご予約ください。	0266-57-2927	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
諏訪保健福祉事務所	思春期相談	思春期のこころの悩み等について精神科医師が相談に応じます。	毎月 原則第4金曜日14:00～17:00	諏訪市	上川1丁目1644-10 長野県諏訪合同庁舎2階	事前に電話でご予約ください。	0266-57-2927	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
諏訪保健福祉事務所	街頭啓発	街頭で啓発用グッズの配布等	3/1(自殺対策強化月間中の平日) 7:30～8:30	諏訪市	JR上諏訪駅(予定)	-	0266-57-2927	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
飯田保健福祉事務所	街頭啓発	街頭で啓発用グッズの配布等	令和5年3月(予定)	飯田市	未定		0265-53-0444	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
飯田保健福祉事務所	自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発グッズ等の設置	令和5年3月1日～令和5年3月10日	飯田市	追手町2-678		0265-53-0444	
飯田保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	弁護士による法律相談、保健師による健康相談を実施	令和5年3月の第1・2・4木曜日	飯田市	追手町2-678	各相談日の2日前(火曜日)の午後5時までに電話にてお申込みください。(要予約)	0265-53-0444	
伊那保健福祉事務所	街頭啓発	街頭で啓発用グッズの配布等	令和5年3月	伊那市	未定		伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課(直通) 0265-76-6837	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
伊那保健福祉事務所	自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発グッズ等の設置	令和5年3月	伊那市	荒井3497 長野県伊那保健福祉事務所		伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課(直通) 0265-76-6837	
伊那保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	弁護士による法律相談、保健師による健康相談を実施	令和5年3月の毎週水曜日	伊那市	荒井3497 長野県伊那保健福祉事務所	相談希望日の前週金曜日正午までにお電話でお申し込みください。(定員になり次第締切)	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課(直通) 0265-76-6837	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
木曽保健福祉事務所	街頭啓発	街頭で啓発用グッズの配布等	未定(月間中の平日)	木曽町	未定	なし	0264-25-2233	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
木曽保健福祉事務所	自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発グッズ等の設置	令和5年3月中	木曽町	福島2757-1	なし	0264-25-2233	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
木曽保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	弁護士による法律相談、保健師による健康相談を実施	令和5年3月の毎週水曜日10:00～15:00	木曽町	福島2757-1	事前に電話でお申し込みください	0264-25-2233	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
木曽保健福祉事務所	精神保健福祉相談・思春期相談	精神科医による心の相談	通年第3木曜日	木曽町	福島2757-1	事前に電話でお申し込みください	0264-25-2233	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
松本保健福祉事務所	街頭啓発	街頭で啓発用グッズの配布等	令和5年3月6日(予定)	松本市	未定		0263-40-1938(松本保健福祉事務所健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
松本保健福祉事務所	自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発グッズ等の設置	令和5年3月3日～令和5年3月17日	松本市	大字島立1020松本合同庁舎		0263-40-1938(松本保健福祉事務所健康づくり支援課)	
松本保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	弁護士による法律相談、保健師による健康相談	令和5年3月の毎週水曜日	松本市	大字島立1020松本合同庁舎	事前にお電話でご予約ください。	0263-40-1938(松本保健福祉事務所健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。

令和4年度 自殺対策強化月間における県・保健福祉事務所の取組み

所属	事業名	内容	日時	場所		参加方法	問合せ先	備考
				市区町村	番地			
松本保健福祉事務所	思春期精神保健福祉相談	精神科医の相談	毎週月曜日(第5週は除く)・ 第1木曜日午後	松本市	大字島立1020松本合同庁舎	事前にお電話でご予約ください。	0263-40-1938(松本保健福祉事務所健康づくり支援課)	
松本保健福祉事務所	精神保健福祉相談	精神科医の相談	毎月第2～4木曜日午後	松本市	大字島立1020松本合同庁舎	事前にお電話でご予約ください。	0263-40-1938(松本保健福祉事務所健康づくり支援課)	
松本保健福祉事務所	自死遺族交流会(あすなの会)	家族を自死で亡くされた方々の交流会	令和4年6月、9月、12月、令和5年3月の第1土曜日13:30～15:30	松本市	大字島立1020松本合同庁舎	事前にお電話でご相談ください。	0263-40-1938(松本保健福祉事務所健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
大町保健福祉事務所	街頭啓発	街頭で啓発用グッズの配布等	令和5年3月1日～3月31日	大町市	未定		大町保健福祉事務所健康づくり支援課 電話:0261-23-6529	
大町保健福祉事務所	自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発グッズ等の設置	令和5年3月1日～3月31日	大町市	大町1058-2		大町保健福祉事務所健康づくり支援課 電話:0261-23-6529	
大町保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	弁護士による法律相談、保健師による健康相談を実施	令和5年3月の毎週金曜日	大町市	大町1058-2	事前にお電話でお申し込みください。	大町保健福祉事務所健康づくり支援課 電話:0261-23-6529	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
長野保健福祉事務所	街頭啓発	街頭で啓発用グッズの配布等	令和5年3月1日(予定)	長野市	長野駅(予定)		電話番号:026-225-9039(長野保健福祉事務所健康づくり支援課保健衛生第一係保健師)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
長野保健福祉事務所	自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発グッズ等の設置	令和5年3月1日～令和5年3月31日	長野市	中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所		電話番号:026-225-9039(長野保健福祉事務所健康づくり支援課保健衛生第一係保健師)	
長野保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	弁護士による法律相談、保健師による健康相談を実施	令和5年3月の毎週火曜日	長野市	中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所	事前にお電話でお申し込みください。	電話番号:026-225-9039(長野保健福祉事務所健康づくり支援課保健衛生第一係保健師)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
北信保健福祉事務所	街頭啓発	街頭で啓発用グッズの配布等	令和5年3月	飯山市及び中野市	未定(街頭啓発を実施する場所)	お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。	0269-62-6104(北信保健福祉事務所健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
北信保健福祉事務所	自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発グッズ等の設置	令和5年3月	飯山市	大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。	0269-62-6104(北信保健福祉事務所健康づくり支援課)	
北信保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士による相談及び保健師による健康相談を行います。	9月、12月、3月の毎週木曜日14:00～16:00	飯山市	大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	事前にお電話でお申込みください。	0269-62-6104(北信保健福祉事務所健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、日程を変更する場合があります。
北信保健福祉事務所	思春期精神保健福祉相談	思春期や青年期を中心としたメンタルヘルスに関する相談に、精神科医、保健師が対応します。相談担当医の指示により、心理相談もあわせて実施します。	毎月第2月曜日13:30～16:00	飯山市	大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	事前にお電話でお申込みください。	0269-62-6104(北信保健福祉事務所健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、日程を変更する場合があります。
北信保健福祉事務所	精神保健福祉相談	メンタルヘルスに関する相談に、精神科医、保健師が対応します。	毎月第4水曜日13:30～15:30	飯山市	大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	事前にお電話でお申込みください。	0269-62-6104(北信保健福祉事務所健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、日程を変更する場合があります。
北信保健福祉事務所	保健師による健康相談	保健師による健康相談です。	平日8:30～17:15	飯山市	大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	事前にお電話でお申込みください。	0269-62-6104(北信保健福祉事務所健康づくり支援課)	
北信保健福祉事務所	ゲートキーパー関連研修(出前講座)	希望する団体等に対し、メンタルヘルス、ゲートキーパーに関する出前講座を実施します。	随時	飯山市	大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	事前にお電話でお申込みください。	0269-62-6104(北信保健福祉事務所健康づくり支援課)	